

---

## Écho de Chalosse

---

### **Une conférence-débat sur la santé des seniors**

**Saint-Sever.** Jeudi 2 mai, à 14 h 30, dans la salle des associations au-dessus de La Poste, place Puente-la-Reina, l'Association Santé éducation et prévention sur les territoires, en partenariat avec

Familles rurales de Saint-Sever, propose une conférence-débat sur la santé des seniors. Animé par un ou une professionnelle de santé, ce rendez-vous a pour objectif de communiquer aux participants des conseils et astuces simples pour vivre plus long-

temps en bonne santé. Cette animation gratuite s'adresse à toutes les personnes âgées de 55 ans et plus. Inscriptions auprès de l'Asept au 05 58 06 55 98 ou au 05 53 02 68 76 ou directement sur le site Internet [www.asept-sudaquitaine.fr](http://www.asept-sudaquitaine.fr)